



Nieuwsbrief

EHBO Vereniging Duivendrecht

Voorwoord:

We zijn alweer aan het einde van het voorjaarsseizoen. Helaas kunnen we nu niet gezellig bij elkaar komen voor een hapje, een drankje en een spel.

Corona, corona, corona..... Ik kan het woord niet meer horen! Maar we zijn er nog lang niet vanaf. Wat als je moet reanimeren? Het coronavirus kan overgebracht worden via de luchtwegen, dus is het heel belangrijk om voorzichtig te zijn tijdens een reanimatie. Hartslag.nu heeft tijdelijk de richtlijnen voor reanimaties aangepast.

Tijdelijke richtlijnen voor reanimaties

- Luister en voel **niet** of iemand nog ademhaalt, kijk alleen.
- Raak het **hoofd** van het slachtoffer niet aan!

In de 112-meldkamer is een **aangepast beleid** om te achterhalen of een slachtoffer mogelijk COVID-19 positief is.

Bij een slachtoffer *zonder* COVID-19 besmetting geldt:

- Geef **geen** mond-op-mondbeademing.
- Geef **wel** borstcompressies.
- Sluit **wel** een AED aan.
- Bij een slachtoffer *met* vermoeden van COVID-19 besmetting geldt:
 - Geef **geen** mond-op-mondbeademing.
 - Geef **geen** borstcompressies.
 - Sluit **wel** een AED aan.

Ga **niet** naar een reanimatie als:

- Je je ziek voelt, of iemand in je gezin ziek is.
- Je behoort tot een **hoogrisicogroep**.

Ook belangrijk:

- Bij **kinderen** (*tot de puberteit*) geldt het normale reanimatieprotocol. Probeer hierbij zelf een inschatting te maken of het kind in de puberteit is.
- Er mogen **maximaal 2** hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Pocketmasks, Kiss of Lifes of andere beschermingsmiddelen bij mond-op-mondbeademing, beschermen *niet* tegen besmetting met het coronavirus. **Gebruik ze daarom niet!**
- **Desinfecteer** je handen en polsen bij een ambulance direct na de reanimatie.
- Krijg je in de dagen/weken na de reanimatie **klachten** die mogelijk duiden op COVID-19? Volg dan **de adviezen van het RIVM**. Neem zo nodig contact op met je eigen huisarts.
- Wees je ervan bewust dat het **ambulancepersoneel altijd in beschermende kleding** naar een reanimatie toe zal gaan. Het betekent niet dat het slachtoffer ook daadwerkelijk besmet is.

Niet te vergeten: Je bent als burgerhulpverlener in deze bijzondere tijd niet aansprakelijk voor het niet uitvoeren van de beademing/reanimatie!

Tijdelijk worden er geen hulpverleners boven de 50 jaar opgeroepen. Bij mensen boven de 50 jaar is de kans groter dat de ziekte ernstiger verloopt.

Blijf gezond en neem geen risico. Wij zien uit naar september, dan is alles hopelijk weer "normaal".