

Voorwoord:

Wie had van te voren kunnen bedenken dat we aan het eind van dit jaar nog steeds in "corona tijdperk" zouden zitten? Helaas nog wel. En we weten nog niet hoelang dit gaat duren. Intussen gaan de meeste zaken gewoon door. In deze nieuwsbrief praten we even bij.

Onze herhalingslessen:

We zijn blij verrast om te zien dat de lessen door zo velen worden gevolgd via Zoom. Het aantal wat inlogt is constant en bijna alle actieve leden doen vrijwel alle lessen mee! We moesten er wel aan wennen. Vooral voor Hanneke, onze instructeur, is het belangrijk interactie te hebben met de leerlingen. Maar ook dat gaat haar inmiddels goed af.

Voor het voorjaar kunnen we nog niet aangeven hoe de lessen eruit gaan zien. Via Zoom, of in kleine groepjes op locatie, of gecombineerd. We laten het afhangen van de omstandigheden op dat moment.

Schenking:

Alweer een hele tijd geleden kreeg de vereniging een prachtige AED buitenkast. Maar waar moest die hangen? Na wel een jaar lang gelobbyd te hebben was er eindelijk een geschikte plek gevonden. We mochten hem plaatsen aan de buitenmuur van Levvel (v/h De Bascule) aan de Rijksstraatweg 145 te Duivendrecht.

Levvel voelde er niets voor om hun AED voor algemeen gebruik in de buitenkast te plaatsen. Dus wat moesten we doen? Een buitenkast zonder AED heeft weinig zin. Tot onze verrassing ontving de vereniging onlangs van Unisys twee AED's met ieder twee sets pads. Probleem opgelost. EHBO Vereniging Duivendrecht heeft ervoor gezorgd dat de AED en de kast geplaatst werden. Er moest nog wel elektra worden aangelegd, voor licht en verwarming in de winter.

De AED is aangemeld bij de Hartstichting



En dit zijn ze dan, *De gebroeders Lifepack CR Plus!*

De AED's beschikken over het hoogst beschikbare toenemende energieniveau. Hierdoor is het mogelijk om schokken tot 360 J af te geven indien nodig. Dit *kan* de overlevingskans bij een hartstilstand vergroten.

Wij wensen jullie sterkte toe met de beperkingen vanwege de pandemie. Blijf voorzichtig en vooral gezond!