

Nieuwsbrief

E.H.B.O. Vereniging Duivendrecht

VOORWOORD

Na een periode van online lessen zijn we weer begonnen met fysieke bijeenkomsten. Zoals jullie hebben gezien is de ruimte in de grote hal ruim genoeg om 1,5m uit elkaar te zitten. Ook is de hal erg hoog en daardoor is er voldoende frisse lucht in de ruimte.

Maatregelen in verband met corona

Er is gezorgd voor voldoende hygiëne, alles is extra schoongemaakt voor ieders veiligheid. De laatste les op 8 november, werd door een mooi aantal leden bezocht. Er is aan alle maatregelen voldaan, zoals het dragen van een mondkapje en 1,5m afstand. Koffie en thee werd uitgereikt zodat we niet met velen in een kleine koffiekamer hoefden te zijn.



De volgende les is gepland op 22 november. Deze les zou in principe ook weer fysiek op locatie zijn. Maar samen oefenen wordt dan toch wel een probleem. Dan is het lastig om 1,5m afstand van elkaar te houden. Bovendien zijn er nieuwe maatregelen aangekondigd.



In verband met die nieuwe maatregelen zal de komende les op 22 november dan ook *niet* op locatie, maar *online* zijn! De secretaris stuurt komende dagen nog een herinneringsmail met de inlogcode.

De herhalingslessen in december, januari en februari zijn sowieso al online gepland. Mocht er in het voorjaar *wel* op locatie les kunnen worden gegeven, dan kunnen jullie ervan verzekerd zijn dat aan alle maatregelen en voorschriften zal worden voldaan. Maar heb je corona gerelateerde klachten? Blijf dan thuis, kom niet naar de leslocatie.

Veilig hulp verlenen tijdens corona? Zo doe je dat!

- Verleen bij voorkeur EHBO op 1,5 meter afstand. Je kunt bijvoorbeeld verbandmiddelen aanreiken en uitleggen hoe het slachtoffer deze moet gebruiken. Mensen die uit hetzelfde huishouden komen, hoeven geen afstand te houden bij het verlenen van EHBO.
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen, zeker wanneer het noodzakelijk is om eerste hulp te verlenen op minder dan 1,5 meter afstand. Draag bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen en (als je dit bij de hand hebt) een mondkapje. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp.
- Verleen met zo min mogelijk mensen eerste hulp. Laat in ieder geval niet meer dan twee hulpverleners bij het slachtoffer. Overige personen blijven op minimaal 1,5 meter afstand.
- Bel 112 als je twijfelt over wat je moet doen. De meldkamercentralist geeft je instructies.

COVID-19 en hulpverlening bij reanimatie

Sinds enige tijd stijgt het aantal besmettingen met het coronavirus weer. Daarom moet je voorzichtig omgaan met reanimaties. Het coronavirus kan worden overgebracht via de luchtwegen. Geef daarom geen mond-op-mondbeademing. Geef wel borstcompressies en gebruik de AED als die voorhanden is. Bel bij reanimatie altijd 112!

BLIJF GEZOND. WE ZIEN ELKAAR MAANDAG 22 NOVEMBER OP ZOOM!