

# Nieuwsbrief

## E.H.B.O. Vereniging Duivendrecht

### VOORWOORD

In deze nieuwsbrief hebben wij de agenda van zowel het najaar 2016 als het voorjaar 2017 vermeld. Op pagina 2 willen wij aandacht schenken aan een bijzondere donoractie.

### NAJAAR 2016

- Les 1. 26/09/'16 Hebben we nog iets meegemaakt.  
De 5 belangrijke punten en de ABCDE-methodiek. (1)
- Les 2. 10/10/'16 Stoornissen van het bewustzijn. (2)
- Les 3. 24/10/'16 Stoornissen van de ademhaling, letsels en ziekte van de luchtwegen. (3)
- Les 4. 07/11/'16 Herhaling "Reanimatie" (4) @@@
- Les 5. 21/11/'16 Active bloedingen. Shock. (5 + 6)
- Les. 6.12/12/'16 Herhaling "Eerste hulp aan kinderen" Reanimatie #####



@@@ **Tijdig opgeven** bij [secretaris@ehbo-duivendrecht.nl](mailto:secretaris@ehbo-duivendrecht.nl)  
##### Kosten € 15,00 **tijdig opgeven** bij [secretaris@ehbo-duivendrecht.nl](mailto:secretaris@ehbo-duivendrecht.nl)

### VOORJAAR 2017

- Les 1. 16/01/'17 Uitwendige wonden en brandwonden.  
Letsels van oog, neus en oor (7+8+12)
- Les 2. 30/01/'17 Lezing Onderwerp nader te bepalen
- Les 3. 13/02/'17 Herhaling "Reanimatie"+ A.E.D. (4) @@@
- Les 4. 06/03/'17 Kneuzingen en verstuikingen, Botbreuken, ontwrichtingen en wervelletsel (10+11)
- Les 5. 20/03/'17 Tandletsel. Steken en beten. (13+18)  
Algemene jaarvergadering
- Les 6. 03/04/'17 Herhaalles E. Hulp aan kinderen. Niet reanimatie deel. #####
- Les 7. 01/05/'17 Onderkoeling, oververhitting en bevrozing. (14+15+16)
- Les 8. 15/05/'17 Sluiting van het seizoen en diagnostest.



@@@ **Tijdig opgeven** bij [secretaris@ehbo-duivendrecht.nl](mailto:secretaris@ehbo-duivendrecht.nl)  
##### Kosten € 15,00 **tijdig opgeven** bij [secretaris@ehbo-duivendrecht.nl](mailto:secretaris@ehbo-duivendrecht.nl)

**Kijk voor tussentijdse wijzigingen op [www.ehbo-duivendrecht.nl](http://www.ehbo-duivendrecht.nl). Via de website is het tevens mogelijk je aan te melden voor een herhaalles.**

### Eikenprocessierups duikt op

**Overlast** De eikenprocessierups duikt weer op in Zuidoost en veroorzaakt in de zomermaanden veel overlast. De rups kan gezondheidsklachten veroorzaken, zoals (hevige) jeuk, bultjes, blaasjes, roodheid en ontstekingen. Ook huisdieren en vee kunnen hinder ondervinden van de brandharen van de rups. Vooral wanneer de dieren snuffelen in het gras waar rupsen in gevallen zijn. Daarom is de GGD eind april al begonnen met het bestrijden van de rups. Dit doen zij op een biologische en natuurvriendelijke manier. De eikenbomen waar de rups vorig jaar in zat zijn vooraf bespoten.

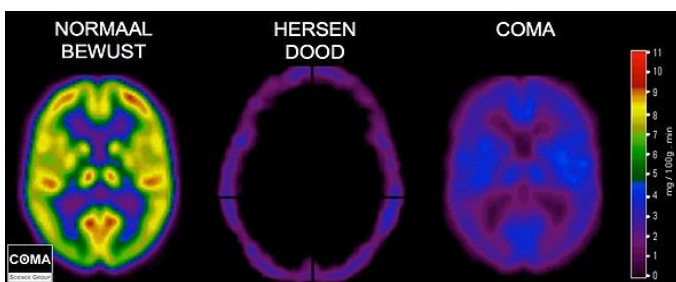
### Toch nog rupsen?

De eikenprocessierups kan in juni en juli voorkomen en vooral waar niet is gespoten. Daar worden de rupsen weggezogen met speciale apparatuur. Ontdekt u de eikenprocessierups dan kunt u dit melden bij uw plaatselijke GGD. Voor Amsterdam is dat [eikenprocessierups@ggd.amsterdam.nl](mailto:eikenprocessierups@ggd.amsterdam.nl).

### Donoractie na plots overlijden keepster

Het vierde damesteam van de Mixed Hockeyclub Leeuwarden is een actie gestart om meer mensen over te halen om orgaandonor te worden. Aanleiding was het plotse tragische overlijden (afgelopen februari) van keepster Roos Prins (32). Tijdens de crematie bleek dat Roos orgaandonor was en dat haar hart het leven had gered van een tweejarig jongetje. Ook drie andere personen werden geholpen met de organen van Roos. Dat hakte er wel even in bij de aanwezigen. Vaak denk je wel na over orgaandonatie, maar maak je de stap om het ook te doen? De hockeyclub heeft op internet een oproep gezet die in februari al 26.000 keer bekeken was. "Het verspreidt zich als een olievlek". De familie, vrienden en teamleden krijgen Roos er niet door terug, maar het verzacht wel hun pijn.

Deze gebeurtenis betreft een nichtje van Els de Vos. Zij vond het erg belangrijk om het iedereen te laten weten. Orgaandonor, nog steeds een lastig onderwerp. Maar als je dit leest ga je er wel over nadenken.



### NIEUWE RICHTLIJNEN

Binnenkort komt er weer een nieuw Oranje Kruis boekje uit met nieuwe Nederlandse richtlijnen. U kunt het bestellen bij: [secretaris@ehbo-duivendrecht.nl](mailto:secretaris@ehbo-duivendrecht.nl). De kosten zijn € 27,50.

Het bestuur wenst u allen een fijne zomer. Maakt iets mee wat u graag wilt vertellen? Mail dan naar: [nieuwsbrief@ehbo-duivendrecht.nl](mailto:nieuwsbrief@ehbo-duivendrecht.nl).

Wij zien u graag weer terug op 26 september.

### Argumenten voor orgaandonatie (bron NTS)

- Van de 3,5 miljoen mensen die een 'Ja' hebben laten vastleggen wordt per jaar maar een paar honderd daadwerkelijk orgaandonor. De speciale omstandigheden om organen te kunnen doneren komen niet zo vaak voor. Daarvoor moet iemand medisch geschikt zijn en in het ziekenhuis overlijden, vaak op een intensive care.
- In Nederland wachten gemiddeld rond de 1000 mensen op een nieuw orgaan. Per jaar gaan ongeveer 150 mensen op de wachtlijst dood terwijl ze wachten op een nieuw orgaan.
- Registratie in het Donorregister zorgt ervoor dat de familie van een donor op een emotioneel moment hierover geen besluit hoeven te nemen. Dat is prettig voor hen en voor de arts. Als de overledene niets heeft geregistreerd in het Donorregister, ligt de beslissing namelijk bij de familie. Wanneer zij niet weten wat de overledene wilde, zeggen zij vaak nee tegen donatie.
- Eén donor kan 8 levens redden. Wanneer een donor alle organen kan doneren, is het mogelijk 8 levens te redden: met het hart, 2 nieren, 2 longen, de lever, de alvleesklier en de dunne darm. Gemiddeld doneert een donor 3 organen. Jaarlijks redden orgaandonoren zo de levens van circa 1200 mensen.
- De kans dat je zelf ooit een orgaan nodig hebt is veel groter dan dat je na overlijden organen kunt doneren.
- Organen worden zorgvuldig toegewezen aan de meest urgente patiënten op de wachtlijst. Rokers, alcoholisten en (drugs)verslaafden worden niet op de wachtlijst geplaatst zolang zij nog roken, drinken of gebruiken.

### Argumenten tegen orgaandonatie

- Een reden om 'Nee' te zeggen tegen orgaandonatie is bijvoorbeeld de zorg dat familie geen afscheid kan nemen. Soms zijn mensen bang voor snijden in het lichaam, ook na de dood. Of ze vragen zich af of hun lichaam nog wel toonbaar is na de donatieprocedure.
- Ook bestaat er soms wantrouwen over de medische wereld en angst dat je nog niet echt dood bent als ze je organen er uit halen. Die ideeën worden wel eens in de media versterkt wanneer de begrippen coma en hersendood door elkaar worden gehaald.
- Sommige mensen geven aan niet te willen doneren aan iemand die ongezond leeft, een roker of een alcoholist. Een roker of een (alcohol)verslaafde komt echter niet op de wachtlijst voordat zij gestopt zijn met roken, drinken of gebruiken.
- Dat het niet bekend is naar wie je organen gaan kan ook een reden zijn om geen orgaandonor te willen zijn.
- Sommige mensen vinden dat de mens een ziel heeft die niet zomaar los te zien is van het lichaam bij het overlijden. Ook bij bepaalde religies of geloofsovertuigingen wordt kritisch gedacht over het niet intact zijn van het lichaam na de dood.
- **(Bron Nederlandse Transplantatie Stichting)**