

VOORWOORD

De herhalingslessen voorjaar 2017 zijn weer begonnen! Naast de herhalingslessen is op 12 januari ook een beginnerscursus gestart met op dit moment vijf nieuwe cursisten.

Speciale avond 30 januari 2017

Lezing over Gelaryngectomeerden

Wij nodigen alle leden *en ook de nieuwe cursisten* uit om deze interessante lezing bij te wonen op maandagavond 30 januari. Aanvang 20:00 uur op de cursuslocatie OBS De Grote Beer.

Gelaryngectomeerden:

Wat zijn dat eigenlijk? Het zijn *stemandlozen*. Waarom is dit onderwerp nou zo interessant voor ons als EHBO'ers? Wel, Als iemand beademd wordt, dan gebeurt dat normaal gesproken via de neus en mond. Bij mensen met een halsstoma, een tracheostoma, is die methode zinloos. Bij veel zorgverleners is dit niet bekend en dat kan fatale gevolgen hebben.

Hoe herken je een stemandloze:

Een stemandloze gaat normaal gekleed en is als zodanig dus slecht te herkennen. Meestal draagt men gewoon een overhemd met stropdas, of een rolkraag, een sjaalbef of een gaasje voor het stoma.

Als je bij een slachtoffer komt dat gereanimeerd moet worden, maak dan altijd alle knellende kleding los en met name de hals vrij. Bij een stemandloze zie je aan de voor-onderzijde in de hals een opening: het tracheostoma (of gewoon 'stoma'). Soms bevindt zich in deze opening een gebogen metalen of plastic buisje; dat is een canule. Deze mag een EHBO'er **nooit** verwijderen.

Hoe te handelen bij stemandlozen:

In de praktijk zal het niet vaak voorkomen dat je een stemandloze moet reanimeren. Maar als EHBO'er wil je toch niet hoeven zeggen: "Sorry, ik kan u niet helpen....."
Het is ook niet zo'n eenvoudige zaak. Tijdens de lezing op 30 januari wordt uiteengezet hoe we moeten handelen. Kom dus allen naar deze interessante lezing.



Wij heten alle vijf nieuwe cursisten van harte welkom!

Goed opgeleide EHBO'ers zijn hard nodig. Daarom zijn we blij met jullie. En voor de "oldtimers" zou ik zeggen: blijf de herhalingslessen volgen. Je moet het wel écht kunnen!

Een derde niet bereid tot reanimatie (bron: NU.nl 17-1-2017)

Van alle mensen die een EHBO-diploma hebben, is ruim een derde niet bereid iemand te reanimeren. Het Rode Kruis constateert dat na een onderzoek van TNS NIPO onder meer dan duizend mensen.

Het heeft geen verklaring waarom maar 64 procent wil ingrijpen. Van de mensen zonder EHBO-diploma is maar 16 procent bereid iemand te reanimeren.

Bij bewusteloosheid zegt bijna 80 procent van de mensen met een juiste opleiding te willen helpen. Ruim 30 procent zonder diploma durft het dan niet aan om hulp te bieden. Bij een bloeding is dat percentage 75 versus 40. Het Rode Kruis vindt de uitkomsten dramatisch, omdat juiste de eerste minuten na een ongeval van levensbelang zijn. "Uit eigen ervaring weten wij wel dat mensen zonder diploma vaak niet weten wat ze moeten doen of dat ze bang zijn fouten te maken", aldus een woordvoerder.

Teleurstellend

Volgens de zegsvrouw waren de uitkomsten bij een vergelijkbaar onderzoek vier jaar geleden minder teleurstellend. De hulpverleningsorganisatie noemt het extra zorgelijk dat ook maar weinig mensen overwegen een EHBO-cursus te doen.