

Voorwoord:

Het najaarsseizoen is alweer een eind op gang! Maar nog heel wat interessante lessen te gaan. We kunnen het niet vaak genoeg zeggen, maar herhalen, herhalen, herhalen is en blijft noodzakelijk om bij te blijven en accuraat te kunnen handelen als je voor een onverwachte hulp-situatie komt te staan.

Inschattingsfout

Dat herhaling goed is blijkt wel uit een ervaring rond de Damloop 2016 waarbij een vrouw van 25 jaar overleed.

De hulpverleners hielden onvoldoende rekening met de mogelijkheid dat het om oververhitting kon gaan. In plaats van te koelen sloegen ze een isolatiedeken om haar heen en werd de urgentie onderschat om professionele hulp in te schakelen. Daarbij kwam nog de gebrekkige communicatie met de meldkamer.

Al met al een dringende waarschuwing voor ons als EHBO'ers om de herhalingslessen veelvuldig te blijven volgen. Je weet immers nooit waar je voor komt te staan.

Brandwondenzorg wijzigt advies voor ongevallen bij jonge kinderen

Een brandwondencentrum ANP

Brandwondenzorg Nederland heeft het advies gewijzigd voor eerste hulp bij ongevallen waarbij jonge kinderen brandwonden kunnen oplopen. Ouders moeten nu niet alleen direct koelen, maar voortaan ook de luiers en kleding zo snel mogelijk uitdoen. Het gaat volgens de Brandwondenzorg nu nog te vaak mis. Ouders koelen hun kind wel direct, maar laten de kleding en de luier aan. Hierdoor blijft de hete vloeistof in contact met de huid en kan dit ernstigere brandwonden veroorzaken.

"Je kunt het ouders en omstanders niet verwijten als het mis gaat. Ze weten niet precies wat ze moeten doen", zegt brandwondenarts Sonja Scholten van het Brandwondencentrum Groningen. "Dat pakken we nu aan: koel een brandwond 10 minuten met lauw, zacht stromend leidingwater en doe direct de kleding en bij kinderen ook de luier uit."

Hitteberoerte

Hoe was het ook alweer?

- Het slachtoffer heeft een hoge lichaamstemperatuur (soms wel 41°C of hoger).
- Er is sprake van abnormaal gedrag, hoofdpijn, hallucinaties, verwardheid, angst, kans op toeval (insult).
- Het slachtoffer heeft een rode huid maar zweet niet.
- Snelle hartslag en moeilijke ademhaling.
- Misselijkheid, vermoeidheid, slap voelen.
- Mogelijk bewustzijnsverlies en bewusteloosheid.

Wat doe je bij een hitteberoerte?

- Bel of laat 1-1-2 bellen.
- Leg het slachtoffer neer in een koele omgeving.
- Laat het slachtoffer rusten en geen inspanningen doen.
- Koel het slachtoffer zo snel mogelijk actief af met coldpacks in nek, oksels en liezen.
- Voorkom dat het slachtoffer gaat rillen.
- Geef het slachtoffer niets te eten of drinken.

