

Nieuwsbrief

EHBO Vereniging Duivendrecht

Voorwoord:

We zijn alweer aan het einde van het voorjaarsseizoen. Op **maandagavond 15 april** om 19:30 uur komen we voor het laatst bij elkaar voor de zomer. De sluitingsavond zal er anders uitzien dan voorgaande jaren. Op 15 april houden we eerst de jaarvergadering en meteen daarna de sluitingsavond. Er wordt weer voor een hapje en een drankje gezorgd en een spel dat uiteraard weer EHBO gerelateerd is.

Kom allemaal, we rekenen op jullie!

BUURTAED.NL



In de vorige nieuwsbrief schreef ik over de BUURTAED. Onlangs ontving ik een mail met de mededeling dat sinds 1 april 2019 ook in ons postcodegebied, Amsterdam Zuidoost, de alarmering actief is. Onze BUURTAED is inmiddels aangesloten en aangemeld. We kunnen nu een oproep ontvangen!

Meer burgerhulpverleners nodig

Burgerhulpverleners zijn gemiddeld 2,5 minuut sneller ter plaatse dan de ambulance. Juist in die cruciale eerste minuten kunnen zij een leven redden. Voor een goed werkend oproepsysteem zijn er overal in Nederland veel burgerhulpverleners nodig.



Het aantal aangemelde **AED's** in Nederland blijft stijgen. Inmiddels zijn er bijna 18.000 geregistreerd, zo'n 45 procent meer dan een jaar eerder. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de Hartstichting. Zo'n 70 procent van de Automatische Externe Defibrillators is 24 uur per dag beschikbaar. Daarnaast is het aantal burgerhulpverleners in vijf maanden tijd gestegen van 170.000 naar 225.000.

Een interessante extra les van Hanneke

STOP DE BLOEDING

Maar hoe doe je dat? Dat heeft ze ons haarfijn uitgelegd. Helaas vergeten we nogal eens wat. Daarom hierbij nog even een verkorte uitleg in de bijlage van de initiatiefnemers van o.a. de Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie en het VUmc. Als je er niet was, dan kan ik je aanbevelen om er de volgende keer beslist bij te zijn!

EHBO en Reanimeren bijhouden erg belangrijk!

We zeggen het nog maar keer, kom geregeld naar de herhalingslessen, dan blijf je bij. Denk niet "ach ik weet het allemaal wel". Dat dacht Caroline ook, totdat haar schoonvader opeens neerviel. Het was 15 jaar na haar laatste reanimatiecursus. Ze bleef rustig en begon met reanimeren. "Dan help je gewoon, ook al weet je niet precies meer hoe het moet", aldus Caroline. Caroline probeerde, maar haar schoonvader haalde het niet.

Na de reanimatie beseftte Caroline pas hoe intens de situatie was. "Tijdens het reanimeren bleef ik rustig. Maar daarna werd het heel heftig. Ik begon te twijfelen: 'heb ik het wel goed gedaan?' Het was echt een traumatisch moment."

In de jaren daarop volgde Caroline nog meerdere ehbo-cursussen. "Ik wilde die kennis vers houden voor als ik het weer eens nodig zou hebben", aldus Caroline.