

### Dringende oproep!

#### Instructeur Eerste Hulp. Iets voor jou?

Er is dringend behoefte aan bekwame EHBO instructeurs. Ben je in het bezit van het Diploma Eerste Hulp en lijkt het je leuk om die kennis en vaardigheden aan anderen over te dragen? Dan is de opleiding Instructeur Eerste Hulp misschien iets voor jou.

EHBO vereniging Duivendrecht biedt de mogelijkheid om deze opleiding onder bepaalde voorwaarden financieel aantrekkelijk te volgen. Interesse? Vraag naar de mogelijkheden.

**Ga naar: [www.ehbo-duivendrecht.nl](http://www.ehbo-duivendrecht.nl) en vul het contactformulier in.**



### Start beginnerscursus EHBO 2015/2016

Op 4 november 2015 starten we weer met een volledige EHBO cursus voor beginners.

Onze vereniging biedt een EHBO opleiding aan waarbij u door professionele instructeurs wordt opgeleid tot gediplomeerd Eerste Hulpverlener. De opleiding wordt afgesloten met een officieel examen en diploma van het Oranje Kruis en voldoet tevens aan de Europese richtlijnen voor Eerste Hulp. Het kunnen uitvoeren van een reanimatie en het bedienen van een Automatische Externe Defibrillator (AED) is onderdeel van de opleiding.

U kunt ook een opleiding EHBO aan kinderen volgen. Neem bij belangstelling contact met ons op en dan bekijken we de mogelijkheden.

**Vul het contactformulier in op [www.ehbo-duivendrecht.nl](http://www.ehbo-duivendrecht.nl).**

### Feiten & cijfers

- **Elke week: 300 Nederlanders hartstilstand buiten het ziekenhuis;**
- **Gemiddelde leeftijd: 66 jaar van slachtoffers hartstilstand;**
- **Slachtoffers hartstilstand: 50% heeft nooit klachten gehad.**

### overlevings kansen verminderen elke minuut met 7 - 10%



### EHBO voor en door ouderen

EHBO is niet moeilijk, iedereen kan het leren. Jong en oud.

Hoe meer 65-plussers EHBO vaardigheden op zak hebben, hoe beter.

Want, wist je dat...

- Bij meer dan 50% van alle ziekenhuisopnames veroorzaakt door een ongeval het slachtoffer 65 jaar of ouder is.
- Er jaarlijks 63.000 65-plussers worden opgenomen in het ziekenhuis.
- Een valongeval de meest voorkomende oorzaak is van letsel door een ongeval bij ouderen.
- Bijna de helft van de ouderen die op een Spoedeisende Hulp-afdeling komen na een val, in de eigen vertrouwde omgeving is gevallen.